

Liebe Patientin, lieber Patient,

Müllerstraße 151 | 13353 Berlin
Tel 030 - 45 79 79 0 | Fax 030 - 45 79 79 449

bei Ihnen soll eine Akupunkturbehandlung durchgeführt werden.

Bei der Akupunktur handelt es sich um eine traditionelle chinesische Behandlungsmethode. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) beruht auf den Kenntnissen der Naturphilosophie. Hiernach bezieht das Universum und somit auch der Mensch seine Energie aus dem Wechselspiel der gegensätzlichen Kräfte Yin und Yang. Diese Energie wird Qi genannt. Yin (auch Synonym für weiblich, Nacht, kalt, passiv) und Yang (männlich, Tag, warm, aktiv, hell) müssen gleich stark sein, um ein gesundes Ganzes zu ergeben.

Überwiegt eine Kraft, so bedeutet dies Unwohlsein bis Krankheit. Alle TCM-Therapien haben zum Ziel, das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang wiederherzustellen.

In den Meridianen (Energiebahnen) fließt die Energie Qi, die nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Empfindlichkeit steuert. Die meisten Meridiane stehen in Bezug zu einem Organsystem (z.B. zu Leber bzw. Gallenblase, Blase bzw. Niere usw.). Auf diesen Meridianen befinden sich die Akupunkturpunkte, über die sich Yin und Yang bzw. Qi regulieren lassen.

Bei der Nadelakupunktur wird mit dünnen, sterilen Einmalnadeln behandelt. Diese werden in den Akupunkturpunkt gestochen und verbleiben dort für etwa 20 Minuten. Beim Einstechen der Nadel kann an der Stichstelle ein leichter Schmerz verspürt werden sowie anschließend eine De-Qi-Sensation. Dieses Gefühl wird als dumpf ziehend und schwer beschrieben. Behandelt wird vorwiegend im entspannten Liegen, falls nicht möglich, im Sitzen.

Mögliche Probleme:

Gelegentlich kann es zu kleineren Hautblutungen mit Ausbildung von blauen Flecken kommen, die nach einigen Tagen verschwinden. Eine Verstärkung von Symptomen der behandelten Erkrankung ist selten (Erstverschlimmerung).

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Zum Verbleib beim behandelnden Arzt

Hiermit erkläre ich (bitte deutlich schreiben)

mein Einverständnis zur Akupunkturbehandlung.

Die schriftliche Patientenaufklärung habe ich erhalten, gelesen und verstanden. Darüber hinaus bin ich individuell von meinem Arzt über die Methode, Ziele und mögliche Risiken der Akupunkturbehandlung aufgeklärt worden. Alternative Behandlungen wurden abgewogen.

Ferner bestätige ich, dass ich in den letzten 12 Monaten keine Akupunkturbehandlung zu Lasten meiner Krankenkasse erhalten habe. Sollte sich dies als nicht richtig erweisen, werde ich die Akupunkturbehandlung in vollem Umfang selbst erstatten (Kosten pro Akupunkturbehandlung 25,56 Euro).

Ort, Datum

Unterschrift

Anamnesebogen zur Durchführung einer Akupunkturbehandlung (chronisches lokales Lumbalsyndrom)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

1. Wo sind Ihre Schmerzen im unteren Rückenbereich lokalisiert?

Rechts Links
 Ausstrahlung ins rechte Bein Ausstrahlung ins linke Bein

2. Dauer der Beschwerden:

3. Stärke der Beschwerden (1 geringe Schmerzen/ 10 größtmögliche Schmerzen)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Ich habe vorwiegend Beschwerden/ Einschränkungen beim

Einkaufen häuslichen Arbeiten
 Arbeiten sportlichen Aktivitäten
 Ruheschmerzen Schlafen
 Essen und Trinken Waschen/ An- und Auskleiden

5. Stimmungsbeeinträchtigung aufgrund meiner Beschwerden:

(1 keine Beeinträchtigung/ 10 größtmögliche Beeinträchtigung)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Erstellung des Therapieplanes anhand von Akupunkturpunkten durch den behandelnden Arzt.

Akupunkturschema: Lg20, Gb20 bds., Di 4 bds., Ma 36 dominant, Le 3 bds.,
 Gb 30-1, BI 23 BI 25 , BI 26 – BI 31
 (Gb 34, BI 61 auf der betroffenen Seite)

Bitte erscheinen Sie zur Behandlung pünktlich und bringen Sie bitte stets ein großes Handtuch mit. Alternativ stellen wir Ihnen gegen eine geringe Gebühr in Höhe von 0,50 € auch gern ein Handtuch zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Mühe. Wir hoffen, dass diese Bemühungen zur Besserung beitragen!

Ihr Praxisteam Medico Leopoldplatz