

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

Müllerstraße 151 | 13353 Berlin  
Tel 030 - 45 79 79 0 | Fax 030 - 45 79 79 449

bei Ihnen soll eine Akupunkturbehandlung durchgeführt werden.

Bei der Akupunktur handelt es sich um eine traditionelle chinesische Behandlungsmethode. Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) beruht auf den Kenntnissen der Naturphilosophie. Hiernach bezieht das Universum und somit auch der Mensch seine Energie aus dem Wechselspiel der gegensätzlichen Kräfte Yin und Yang. Diese Energie wird Qi genannt. Yin (auch Synonym für weiblich, Nacht, kalt, passiv) und Yang (männlich, Tag, warm, aktiv, hell) müssen gleich stark sein, um ein gesundes Ganzes zu ergeben.

Überwiegt eine Kraft, so bedeutet dies Unwohlsein bis Krankheit. Alle TCM-Therapien haben zum Ziel, das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang wiederherzustellen.

In den Meridianen (Energiebahnen) fließt die Energie Qi, die nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Empfindlichkeit steuert. Die meisten Meridiane stehen in Bezug zu einem Organsystem (z.B. zu Leber bzw. Gallenblase, Blase bzw. Niere usw.). Auf diesen Meridianen befinden sich die Akupunkturpunkte, über die sich Yin und Yang bzw. Qi regulieren lassen.

Bei der Nadelakupunktur wird mit dünnen, sterilen Einmalnadeln behandelt. Diese werden in den Akupunkturpunkte gestochen und verbleiben dort für etwa 20 Minuten. Beim Einstechen der Nadel kann an der Stichstelle ein leichter Schmerz verspürt werden sowie anschließend eine De-Qi-Sensation. Dieses Gefühl wird als dumpf ziehend und schwer beschrieben. Behandelt wird vorwiegend im entspannten Liegen, falls nicht möglich, im Sitzen.

#### **Mögliche Probleme:**

Gelegentlich kann es zu kleineren Hautblutungen mit Ausbildung von blauen Flecken kommen, die nach einigen Tagen verschwinden. Eine Verstärkung von Symptomen der behandelten Erkrankung ist selten (Erstverschlimmerung).



## Anamnesebogen zur Durchführung einer Akupunkturbehandlung (Kniegelenk)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

1. Wo sind Ihre Schmerzen am Knie lokalisiert?
- |            |                          |        |                          |
|------------|--------------------------|--------|--------------------------|
| Innenseite | <input type="checkbox"/> | Vorne  | <input type="checkbox"/> |
| Außenseite | <input type="checkbox"/> | Hinten | <input type="checkbox"/> |

2. Dauer der Beschwerden: \_\_\_\_\_ (mindestens 12 Monate)

3. Stärke der Beschwerden (1 geringe Schmerzen/ 10 größtmögliche Schmerzen)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Ich habe vorwiegend Beschwerden/ Einschränkungen beim
- |                   |                          |                             |                          |
|-------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Einkaufen         | <input type="checkbox"/> | häuslichen Arbeiten         | <input type="checkbox"/> |
| Arbeiten          | <input type="checkbox"/> | sportlichen Aktivitäten     | <input type="checkbox"/> |
| Ruhschmerzen      | <input type="checkbox"/> | Schlafen                    | <input type="checkbox"/> |
| Essen und Trinken | <input type="checkbox"/> | Waschen/ An- und Auskleiden | <input type="checkbox"/> |

5. Stimmungsbeeinträchtigung aufgrund meiner Beschwerden:  
(1 keine Beeinträchtigung/ 10 größtmögliche Beeinträchtigung)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Erstellung des Therapieplanes anhand von Akupunkturpunkten durch den behandelnden Arzt.

Akupunkturschema: Lg20, Gb20 bds., Di 4 bds., Ma 36 dominant, Le 3 bds.,  
Gb 30-1,  
( Gb 34, BI 61 auf der betroffenen Seite)

**Bitte erscheinen Sie zur Behandlung pünktlich und bringen Sie bitte stets ein großes Handtuch mit. Alternativ stellen wir Ihnen gegen eine geringe Gebühr in Höhe von 0,50 € auch gern ein Handtuch zur Verfügung.**

Vielen Dank für Ihre Mühe. Wir hoffen, dass diese Bemühungen zur Besserung beitragen!

Ihr Praxisteam Medico Leopoldplatz